



ОТЧЕТ О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ АССОЦИАЦИИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ МУСУЛЬМАНАМ ЗА 2019 ГОД

Оглавление

Ассоциация психологической помощи мусульманам	2
Научно-исследовательская деятельность	4
Учебно-методическая деятельность	6
Практико-ориентированная деятельность	12
Информационно-просветительская деятельность	17
Соглашения о сотрудничестве.....	21
Члены АПМ.....	22
Психологическое консультирование мусульман в России: деятельность Ассоциации психологической помощи мусульманам	24

Ассоциация психологической помощи мусульманам

Деятельность Ассоциации психологической помощи мусульманам началась с октября 2017 года, когда на Первой Всероссийской научно-практической конференции «Ислам: психологическая устойчивость-основа личного и общественного благополучия» было принято решение об учреждении общественной организации, призванной координировать деятельность всех заинтересованных специалистов, развивать психологию ислама как прикладную область психологии религии и с ее помощью решать актуальные психологические проблемы российских мусульман.

ЦЕЛЬ:

Основной целью Ассоциации психологической помощи мусульманам является координация деятельности всех заинтересованных специалистов (психологов, имамов, педагогов и т.д.) в развитии психологии ислама как прикладной области психологии религии для успешного решения актуальных психологических проблем российских мусульман и оказания духовно-ориентированной психологической помощи.

ЗАДАЧИ:

1. Изучение, выявление, обобщение передового российского и зарубежного исламского и психологического опыта, накопленного в области психологии религии.
2. Обеспечение сетевого взаимодействия специалистов разного профиля в комплексной работе по реализации различных программ и направлений Ассоциации, трансляция и обмен положительным опытом регионов РФ.
3. Реализация программ повышения профессиональной квалификации специалистов посредством курсов, круглых столов, семинаров, научно-практических конференций.

4. Разработка, адаптация и определение оптимальных психологических методик, форм и методов духовно-ориентированной психологической помощи мусульманам.
5. Оказание своевременной профессиональной психологической помощи мусульманам с учетом и применением исламских знаний по средствам различных форм и методов работы, в том числе телефона «Горячей линии».

НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Основные направления работы – научно-исследовательское, практико-ориентированное, учебно-методическое, информационно-просветительское – содержательно раскрываются в разных организационных формах деятельности Ассоциации психологической помощи мусульман.

Научно-исследовательская деятельность

Направлена на изучение накопленного российского и зарубежного опыта как в области психологии религии в целом, так и в области психологии ислама; изучение вклада мусульманских учёных в развитие психологии.

Научно-исследовательская работа включает в себя:

1. Анализ и изучение российского и зарубежного опыта в области психологии религии.
2. Соотнесение имеющихся знаний и опыта в области психологии с канонами ислама.
3. Проведение научных психологических эмпирических исследований, направленных на изучение психологических особенностей мусульман.
4. Анализ результатов отечественных и зарубежных эмпирических исследований для осуществления научно обоснованной психологической помощи мусульманами РФ.
5. Публикация результатов проводимых исследований в научном рецензируемом журнале «Minbar. Islamic Studies».

Дата	Название	Место	Ответственный	Участники
Февраль	Презентация книг на русском языке Шейха Мухаммада Садыка Мухаммада Юсуфа шесть томов «Тафсир Хилал» и «Счастливая семья»	Республика Узбекистан, Ташкент	Издательский дом «Хилол-Нашр»	Ученые, представители Духовного управления мусульман Республики Узбекистан, религиозные и общественные деятели, преподаватели, делегация РФ (НПЦ «Аль-Васатыя – умеренность», Ассоциация психологической помощи мусульманам Международный женский клуб «Аиша»)
Февраль	Журнал «Minbar. Islamic Studies» 2019, том 12 №1		Статьи: Яхин Ф. Ф. Парамузов А. В.	Тираж 500 экземпляров
Март	Анализ положения детей мигрантов в Центральной Азии.	Астана, Казахстан	Павлова О.С.	Участие в международном исследовательском проекте ЮНЕСКО
Май	Выпуск журнала «Ислам: личность и общество» №2	Москва	Павлова О.С.	Тираж 1000 экземпляров
Июнь	Журнал «Minbar. Islamic Studies» 2019, том 12 №2		Статья Седанкиной Т. Е.	Тираж 500 экземпляров

Июнь	Учебное пособие в 2-х частях «Аксиология религии»	Республика Татарстан, Казань	Седанкина Т.Е.	
Июнь	Хрестоматия «Аксиология религии»	Республика Татарстан, Казань	Седанкина Т.Е.	
Июль	Книга Абу Зайда ал-Балхи «Пища для души. Когнитивно-поведенческая терапия врача девятого века»	Москва	Ассоциация психологической помощи мусульманам	
Июль	Выпуск журнала «Ислам: личность и общество» №3. Специальный выпуск	Москва	Павлова О.С.	Тираж 1000 экземпляров
Сентябрь	Выпуск журнала «Ислам: личность и общество» № 4	Москва	Павлова О.С.	Тираж 1000 экземпляров
Ноябрь	Журнал «Minbar. Islamic Studies» 2019, том 12 №3		Статьи: Хайрльварина Г.Р., Шаяхметова Э.Ш., Матвеева Л.М., Самигуллин Р.Р., Митина Г.В., Галихузина Р.Г., Шибанова Н.А.	Тираж 500 экземпляров
Ноябрь	Монография «Социальная адаптация и интеграция в Москве мигрантов из Республик Таджикистан, Узбекистан и Кыргызстан»	Москва	Зязин С.Ю., Лескова И.В., Каримбеков Р.З.	Тираж 1000 экземпляров
В течении года	Исследование в области школьного образования мусульман, теологического исламского образования, клинических аспектов консультативной работы с клиентом, жизненных стратегиях мусульманок, разрешения мусульманками семейных и личностных проблемы.	Республика Татарстан, Казань, РИИ, ФГАОУ ВО «Казанский (Приволжский) федеральный университет»	Насыбуллов К.И. Седанкина Т.Е.	

Учебно-методическая деятельность

Направлена на реализацию программ повышения профессиональной квалификации специалистов посредством курсов, круглых столов, семинаров, научно-практических конференций. Включает в себя:

1. Разработку и создание образовательных программ и пособий, направленных на развитие и усовершенствование профессиональных компетенций специалистов.
2. Организацию и проведение курсов повышения квалификации, вебинаров для психологов, педагогов, имамов и других заинтересованных специалистов.
3. Консультирование, поддержку и сопровождение специалистов в процессе реализации программ Ассоциации психологической помощи мусульман.
4. Разработку методических пособий по психологии ислама для региональных центров психологической помощи, медресе, учебных заведений.

Дата	Мероприятие	Место	Ответственный	Участники
Январь	Международная конференция «The Role of the Women in Modern Society for the Islamic Perspective»	Албания, Тирана	Тамбиева Н.Д.	Международное участие
Январь	Доклад «Психологические аспекты преподавания «Основ исламской культуры» в школе» в рамках VII Рождественских парламентских встреч	Москва, Государственная Дума	Павлова О.С.	
Март	Двухдневный семинар «Семья и семейные отношения в контексте культуры»	Кыргызстан, Бишкек	Павлова О.С.	Педагоги, психологи, мусульманке республики
Март	Международная религиозная конференция «Ислам – послание милости и мира»	Москва	Духовное управление мусульман Чеченской Республики	Всемирная исламская лига, Региональный общественный фонд им. А. Кадырова, Фонд поддержки исламской культуры, науки и образования, Институт востоковедения РАН, муфтии регионов России и зарубежных стран, общественные, политические и религиозные деятели, полномочные представители субъектов РФ,

				представители государственных органов, НПЦ «Аль-Васатя – умеренность», Ассоциация психологической помощи мусульманам Международный женский клуб «Аиша»
Март	Международная конференция «Казембековские чтения»	Республика Дагестан, Махачкала		Седанкина Т.Е., ученые, теологии, религиоведы, преподаватели, студенты
Апрель	Всероссийская научно-практическая конференция «Теология и педагогическая культура современного учителя»	Москва	Российский государственный педагогический университет им. А.И.Герцина	Седанкина Т.Е., ученые, теологии, религиоведы, преподаватели, студенты
Май	Второй международный симпозиум «Теология в современном образовательном и научном пространстве: субъекты, currículo, компетенции»	Москва	РУДН	Седанкина Т.Е., ученые, теологии, религиоведы, преподаватели, студенты
Июнь	Всероссийская научно-практическая конференция «Противодействие идеологии терроризма: концепция и адресная профилактика»	БГПУ им. М. Акмуллы, Уфа	Павлова О.С.	Пленарный доклад «Социально-психологические механизмы работы по профилактике экстремизма в образовательных учреждениях»
Июнь	VII Всероссийский съезд женских мусульманских организаций на тему «Семья, как социальный институт общества, сквозь призму исламской культуры»	Москва	Международный женский клуб «Аиша»	Представительницы и руководители женских мусульманских организаций из 30 регионов России, видные общественные деятели, преподаватели, студенты исламских учебных заведений, деятели культуры
Июнь	VII Международная научно-практическая конференция «Единство в различиях: стратегия 2.0»	Управление государственной службы и кадров Правительства Москвы, Департамент национальной политики и межрегиональных связей города Москвы, МГУУ	Павлова О.С.	Доклад «Специфика преподавания основ духовно-нравственной культуры народов России в школе: исламский контекст»
Июль	Международный форум «Бизнес - ценности и семья», доклад на тему «Материнство и	Турция, Кападокия	МАИБ	Международное участие Баирова З.М.

	ролевые конфликты в жизненном сценарии женщин»			
Июль	XVI European Congress of Psychology	Москва	Павлова О.С.	Symposium «Psychology and religion». Report «Psychology of Islam and Muslims: Russian discourse»
Июль	Третья Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Ислам: психологическая устойчивость – основа личного и общественного благополучия»	Москва	Ассоциация психологической помощи мусульманам	Фонд поддержки исламской культуры, науки и образования, НПЦ «Аль-Васатя – умеренность», ЦРО «Международная Исламская Миссия», Всемирный совет мусульманских сообществ, Наср Мохамед Ариф (Египет), МИИ, ЦРО ДУМ РФ, Дагестанский государственный педагогический университет, психологи, теологи, религиоведы, имамы, деятели науки и образования, общественные деятели, сотрудники ФСИН, делегация преподавателей и студентов из Университета Gadjah Mada и Исламского Университета (Индонезия)
Июль	Научно-практическая конференция «Психологическая помощь мусульманам в условиях Федеральной службы исполнения наказаний. Профилактика религиозного мотивированного экстремизма»	Москва	ФСИН РФ	Ассоциация психологической помощи мусульманам, Фонд поддержки исламской культуры, науки и образования, НПЦ «Аль-Васатя – умеренность», Зязин С.Ю., психологи, теологи, религиоведы, имамы, деятели науки и образования, общественные деятели, сотрудники ФСИН.
Июль	Цикл научно-практических семинаров и курсов повышения психологической грамотности психологов УФСИН РФ, сотрудников ФСИН РФ Республики Крым	Республика Крым, Евпатория	Духовное управление мусульман Республики Крым и г. Севастополь и Ассоциация психологической помощи мусульманам, Павлова О.С., Полосин В.С., Зязин С.Ю., Бариева Н.Ю., Баирова З.М.	Имамы, преподаватели медресе, сотрудники ДУМ Республики Крым и г. Севастополь, психологов УФСИН РФ по Республике Крым.
Июль	Второй международный симпозиум «Исламская цивилизация на Кавказе»	Азербайджан, Баку	Азербайджанский институт теологии	Международное участие Павлова О.С.
Сентябрь	Конференция «Семья и семейные ценности традиционных религий России. Защита семьи в религиозно-общественном диалоге»	Москва	Центр Императорского православного палестинского общества (ИППО)	Религиозные и общественные деятели, представители всех традиционных конфессий, депутаты, эксперты, члены религиозных, светских молодёжных организаций и движений, студенты, преподаватели религиозных духовно-образовательных и светских гуманитарных высших учебных заведений. НПЦ «Аль-Васатя –

				умеренность», Зязин С.Ю., Ассоциация психологической помощи мусульманам, Бариева Н.Ю., ЦРО ДУМ Республики Крым и г. Севастополь, Баирова З.М.
Сентябрь	III Региональная научно-теологическая конференция «Чтения имени Мухлисы Буби. Наука о душе в помощь мусульманам»	Москва	ЦРО ДУМ РФ, Ассоциация психологической помощи мусульманам	ЦРО ДУМ РФ, ЧУ образовательная организация ВО Московский исламский институт, Ассоциация психологической помощи мусульманам, Санкт-Петербургский государственный университет, Фонд поддержки исламской культуры, науки и образования, Благотворительный фонд «САФМАР», Медиа-холдинг «Медина», Международный женский клуб «Аиша», Центр «Аль-Васатия-умеренность», члены Ассоциации психологической помощи мусульманам, теологи, религиоведы, имамы, деятели науки и образования, психологи, общественные деятели, аспиранты и студенты.
Сентябрь	Всероссийский методический семинар «Нормативно-правовая регуляция в сфере теологического образования: проблемы и перспективы развития»	Москва	НИЯУ МИФИ	Седанкина Т.Е., ученые, теологии, религиоведы, преподаватели, студенты
Сентябрь	IX Казанский международный форум «Ислам в мультикультурном мире»	КФУ, Казань	Павлова О.С.	Доклад «Формы и содержание специального образования психолога для работы с мусульманами: состояние и перспективы развития»
Октябрь	Международный форум «Исламская мысль в странах СНГ: прошлое, настоящее и пути продвижения вперед»	Турция, Стамбул	Международный институт исламской мысли	Международное участие, Павлова О.С.
Октябрь	Онлайн лекция «Что мы знаем о душе?»	РФ	Баирова З.М.	Мусульмане России
Октябрь	St. Petersburg Conference on Inequality and Diversity	National Research University Higher School of Economics, St. Petersburg	Павлова О.С.	Результаты изучения доступа к образованию и раннего развития детей трудящихся мигрантов из Таджикистана в Московском регионе
Октябрь	Международная экспертная площадка «Современные практики дерадикализации»	Актобе, Казахстан	Павлова О.С.	Доклад: «Психологические причины и профилактика религиозно мотивированного экстремизма». Работа с психологом Г.Раздыковой и женщинами, вернувшимися из Сирии
Ноябрь	Лекции в Академии «Болашак»; работа с возвращенными из	Каараганда, Казахстан	Павлова О.С.	Работа с возвращенными из Сирии в Центре «Шанс»

	Сирии в Центре «Шанс» (Караганда)			
Ноябрь	Онлайн курс «Моя семья»	Республика Крым	Баирова З.М.	Мусульмане Республики Крым
Ноябрь	Курсы повышения квалификации для служителей религиозных организаций	Республика Татарстан, Болгарская исламская академия, Болгар	Болгарская исламская академия, ДУМ РФ, Ассоциация психологической помощи мусульманам, Павлова О.С., Центр «Аль-Васатя-умеренность», Зязин С.Ю., Ахметзянова Г.И., Галлихузина Р.Р.	Имамы и религиозные деятели, теологи, религиоведы, студенты и преподаватели Болгарской исламской академии
Ноябрь	Первые духовно-просветительские чтения им. шейха Мухаммада Садыка Мухаммада Юсуфа	Москва	ДПЦМ им. Шейха Мухаммада Садыка Мухаммада Юсуфа	Издательский дом «Хилол-Нашр», Исмаил Мухаммад Садык Мухаммад Юсуф, пресс секретарь ДУМ Узбекистана М. Хамидов, А. Алиев, ДУМ РФ, ДУМ МО, Фонд поддержки исламской культуры, науки и образования, Полосин В.С., НПЦ «Аль-Васатя – умеренность», Зязин С.Ю., Ассоциация психологической помощи мусульманам, Павлова О.С., Международный женский клуб «Аиша», Бариева Н.Ю., представители государственных управлений, ведомств и служб, мусульманских организаций, имамы, теологи, ученые, психологи, журналисты, студенты, общественные деятели из регионов РФ и стран: Республики Узбекистан, Республики Таджикистан, Республики Казахстан, Киргизской Республики.
Ноябрь	III Международная научная конференция «Теология в научно-образовательном пространстве: религия, культура, просвещение»	Москва	НИЯУ МИФИ	Седанкина Т.Е., ученые, теологии, религиоведы, преподаватели, студенты
Ноябрь	Межрегиональная конференция «Семейные ценности»	Липецк	МРОМ Липецкой области при ДУМ РФ, Фонд Президентских грантов	Преподаватели и студенты высших учебных заведений, психологи, общественные и религиозные деятели, студенты ЛГПУ Липецка и Липецкой области, Москвы, Воронежа, Ассоциация психологической помощи мусульманам, Павлова О.С., Международный женский клуб «Аиша», Бариева Н.Ю.
Ноябрь	Международная научно-практическая конференция «Исламоведение и исламская теология в	Республика Татарстан, Болгарская исламская академия,	ЦРО ДУМ РФ	Седанкина Т.Е., ученые, теологии, религиоведы преподаватели, имамы

	современной системе образования: проблемы и перспективы»	Болгар		
Декабрь	Курсы повышения квалификации «Психологическое консультирование мусульман»	Республика Татарстан, Казань	Центр психологической помощи «4life» Ахметзянова Г.И. Павлова О.С. Мерсиянова А.П. Баирова З.М. Миассарова Э.Р. Шайдуллина Х.И.	Психологи, педагоги
Декабрь	Курсы повышения квалификации «Теория и практика управления религиозной организацией»	Республика Татарстан, Болгарская исламская академия, г. Болгар	Болгарская исламская академия, ДУМ РФ, имамы и религиозные деятели, Ассоциация психологической помощи мусульманам, Бариева Н.Ю., Баирова З.М., Миассарова Э.Р., Тарасевич И.Р.	Имамы и религиозные деятели, теологи, религиоведы, студенты и преподаватели Болгарской исламской академии
Декабрь	Обучение на международной программе по исламской психологии «От теории и исследований к практике»	Исламский Университет, Индонезия	Члены Ассоциации психологической помощи мусульманам Хайбуллин И., Алгушева В.Р.	Международное участие
Декабрь	Курс лекций в рамках международной программы по исламской психологии «От теории и исследований к практике»	Исламский Университет, Индонезия	Павлова О.С.	Ученые, преподаватели и студенты Университета
Декабрь	Конференция «Актуальные вопросы педагогики и психологии в теологическом образовании»	Республика Татарстан, Казань	Российский исламский Университет	Павлова О.С. Седанкина Т.Е. Насибуллов К.И., Миассарова Э.Р., Галихузина Р.Г. Студенты и преподаватели РИИ, КИУ, имамы, теологи.
В течении года	Курсы повышения квалификации «Проблемы коммуникации с лицами особого внимания»	Республика Татарстан, Казань	ИКЦ «ДИАЛОГ» Ресурсного центра по развитию исламского и исламоведческого образования Института международных отношений, истории и востоковедения ФГАОУ ВО «Казанский (Приволжский) федеральный университет» Шарыпов З.А., Хасанова Ф.Х.	Имамы и религиозные деятели, теологи, религиоведы, преподаватели, психологи, социологи, социальные работники и т.д.

Практико-ориентированная деятельность

Направлена на оказание своевременной профессиональной психологической помощи мусульманам. Включает в себя:

1. Апробацию различных психологических технологий с опорой на религиозные аспекты (ислам).
2. Проведение мероприятий (тренинги, мастер-классы, круглые столы, дискуссионные встречи, консультирование и т.д.), направленных на социализацию и адаптацию мусульман в современном обществе.
3. Проведение мероприятий, направленных на реабилитацию мусульман, попавших в трудную жизненную ситуацию.
4. Психологическая реабилитация лиц, подвергшихся воздействию экстремистской пропаганды, вербовке, а также пребывавших в экстремистских организациях.
5. Работа с заключенными-мусульманами, прежде всего, подверженными экстремистской пропаганде.
6. Координация и поиск специалистов по запросам посредством создания банка данных исламских психологов.
7. Онлайн психологическое консультирование через сайт islampsiholog.ru.

Дата	Мероприятие	Место	Ответственный	Участники
Январь	Психологический тренинг для участниц женского клуба "Гармония сердец"	Кабардино-Балкарская Республика, Нальчик	Созиева С.Ю.	Мусульманки Республики
Февраль	Женская встреча «Сближение сердец. Узнать друг друга ближе»	Республика Узбекистан, г. Ташкент	Muslimaat.Uz	Одинахон Мухаммад Юсуф, Ассоциация психологической помощи мусульманам, Павлова О.С., Бариева Н.Ю., мусульманки республики Узбекистан.
Февраль	Круглый стол «Компетенции психолога, консультирующего мусульман, и возможности их формирования в системе образования»	Республика Татарстан, Казань	ИКЦ «ДИАЛОГ» Ресурсного центра по развитию исламского и исламоведческого образования Института международных отношений,	Насибуллов К.И. Павлова О.С. Ахметзянова Г.И. Назыпова А. Ганиева Л.Г., Тарасевич И.Р. Шайдуллина Х.И. Шарыпов З.А. Мукиев И.В.

			истории и востоковедения ФГАОУ ВО «Казанский (Приволжский) федеральный университет»	Миассарова Э.Р., заинтересованные специалисты
Февраль	Вебинар «Наш подросток и как ему помочь?»	Республика Крым,	Баирова З.М.	Мусульмане Республики Крым
Февраль	Онлайн курс «В ожидании чуда!», 5 модулей	Республика Крым	Баирова З.М.	Мусульмане Республики Крым
Март	Терапевтический курс «Объятия мамы», 15 часов		Баирова З.М. Акмоллаева Э.М.	Мусульмане Республики Крым
Март	Тренинг по профорientации «Кем я могу стать?»	Республика Крым, Симферополь	Аметова А.	Ученики «Культурно-просветительских центров», 50 человек
Март	Тренинг по профорientации «Кем я могу стать?» 2	Республика Крым, Азовск	Аметова А.	Студенты Азовского медресе исламских наук, 35 человек
Март	Тренинг «Искусство слышать. Подростковая перезагрузка»	Санкт-Петербург	Санкт-Петербургский Мухтасибат, Тамбиева Н.Д. Бариева Н.Ю.	Мусульманки г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.
Апрель	Тренинг по профорientации «Кем я могу стать?»	Республика Крым	Аметова А.	Для учащихся 10-11 классов ООШ №42, 40 человек
Апрель	Практическая психологическая сессия «Прорыв»	Кабардино-Балкарская Республика, Нальчик	Созиева С. Ю.	Мусульманки республики
Апрель	Психологический тренинг и индивидуальные консультации для участниц предыдущих тренингов	Кабардино-Балкарская Республика, Нальчик	Созиева С. Ю.	Мусульманки Республики
Апрель	Семинар-практикум «Кукла или образ меня»	Республика Чечня, Грозный	Ассоциация психологической помощи мусульманам, Бариева Н.Ю.; АНО «Женщины за развитие», Базаева Л.	Общественные деятели, преподаватели ЧГУ, психологи.
Апрель	Дискуссионная встреча «Социальная роль женщины мусульманки в формировании духовных и психологических компетенций общества».	Чеченская республика, г. Грозный	ЧРОО РСПЦ «Успокоение души» (Синтем), Айрапетян И.К., Матыева А., Ассоциация психологической помощи мусульманам, Павлова О.С., Бариева Н.Ю.	Помощник министра здравоохранения ЧР, сотрудники радио «Путь», сотрудники Регионального модельного центра, сотрудники журнала «Дош», представители Общественной палаты Чеченской Республики, общественные деятели, специалисты АНО «Женщины за развитие», психологи, преподаватели медресе, активисты и студенты

Май	Арт-класс «Кукла – игрушка или образ меня»	Пермь	Женский клуб «Искренность», Ассоциация психологической помощи мусульманам, Бариева Н.Ю.	Мусульманки Пермского края
Май	Тренинг «Искусство слышать. Подростковая перезагрузка»	Москва	Женский клуб «Ясмина», Ассоциация психологической помощи мусульманам, Бариева Н.Ю.	Мусульманки Москвы и Московской области
Май	Лекция-беседа с личным составом женской колонии ИК-4, а также с заключёнными по теме суицида в рамках социально-психологических программ ФСИН России	Кабардино-Балкарская Республика, Нальчик	Амшуклова А. А.	Заключенные, сотрудники ФСИН России
Май	Семинар «Рамазан и дети – психология воспитания богобоязненности»	Республика Крым	Асанова Эмине	Мусульманки Республики Крым, 25 человек
Май	Семинар «Об отношениях человека с Богом»	Республика Крым	Баирова З.М.	Мусульманки Республики Крым
Май	Курс «Школа будущих невест»	Республика Крым	Баирова З.М. Исмаилов А. Абдулмеинова А.	Мусульманки Республики Крым, 17 человек
Июнь	Психологический тренинг «Отражение»	Кабардино-Балкарская Республика, Нальчик	Созиева С.Ю.	Мусульманки республики
Июнь	Беседа с заключёнными, проходящими социально-психологическую реабилитацию алко- и наркозависимых лиц в рамках ведомственной программы ФСИН России	Кабардино-Балкарская Республика, Нальчик	Амшуклова А. А.	Заключенные, сотрудники ФСИН России
Июль	Школа лидерства Мусульманок	Республика Крым	Общественное объединение мусульманок Крыма «Буллюр», ДУМ Крыма и г. Севастополь	Баирова З.М., Бариева Н.Ю., мусульманки Республики Крым
Август	Мастер-класс «Монодрама как метод индивидуальной психотерапии»	Республика Татарстан, Казань	Баирова З.М.	Мусульманки Казани
Сентябрь	Тренинг «Время послушать себя»	Москва	Международный женский клуб «Аиша», Баирова З.М.	Мусульманки Москвы
Октябрь	Форум психологов Республики Крым. Презентация деятельности	Республика Крым, Симферополь	Баирова З.М.	Специалисты Республики Крым

	Ассоциации психологической помощи мусульманам			
Октябрь	Четвертый психологический марафон «Terra and Psyche»	Красноярск	Психологический центр «Bliss»	Мерсиянова А.П., Салахетдинов Р., психологи и другие заинтересованные специалисты
Октябрь	Тренинг для подростков «Моя лучшая версия себя» - 1	Республика Крым, Симферополь	Измаилова Н.	Подростки Республики Крым
Ноябрь	Тренинг для подростков «Моя лучшая версия себя» - 2	Республика Крым, Симферополь	Измаилова Н.	Подростки Республики Крым
Декабрь	Тренинг по Арт терапии для участков молодежного клуба «Алтын несиль»	Республика Крым, Симферополь	Измаилова Н.	Подростки Республики Крым
Ноябрь	Мастер-класс «Институт семьи в Крыму: этносоциальный и этнокультурный аспекты»	Республика Крым, Симферополь	Крымский инженерно-педагогический университет им. Февзи Якубова, научно-техническая библиотека КИПУ	Кумалаяк Р.Ф., специалисты Республики Крым
Декабрь	Круглый стол «Психология в интернете»	Республика Крым, Симферополь	Баирова З.М.	Психологи РФ
Декабрь	Психологический тренинг	Кабардино-Балкарская Республика, Нальчик	Женский клуб «Гармония сердец» Мерсиянова А.П.	Созиева С. Ю., мусульманки Республики
Декабрь	Заседание рабочей группы по вопросам взаимодействия ФСИН России с мусульманскими централизованными религиозными организациями	Республика Мордовия, Саранск	Исламский культурный центр	Фонд поддержки исламской культуры, науки и образования, НПЦ «Аль-Васатя – умеренность», Ассоциации психологической помощи мусульманам Зязин С.Ю., представители руководства ФСИН России и Мордовии, муфтии, представители ДУМ РФ, представители администрации Главы Мордовии и Правительства республики.
Декабрь	Создание экспертной группы, состоящий из представителей Ассоциации психологической помощи мусульманам, ФСИН России, ФКУ НИИ ФСИН России, Академии ФСИН России, МГППУ – для работы над методическим пособием	Республика Мордовия, Саранск	Исламский культурный центр	Фонд поддержки исламской культуры, науки и образования, НПЦ «Аль-Васатя – умеренность», Ассоциации психологической помощи мусульманам Зязин С.Ю., представители руководства ФСИН России и Мордовии, муфтии, представители ДУМ РФ, представители администрации Главы Мордовии и Правительства республики.
Декабрь	Формирование информационного массива (библиотечных фондов) учреждений	Республика Мордовия, Саранск	Исламский культурный центр	Фонд поддержки исламской культуры, науки и образования, НПЦ «Аль-Васатя – умеренность», Ассоциации

	УИС по профилактике распространения идеологии радикализма, экстремизма и терроризма			психологической помощи мусульманам Зязин С.Ю., представители руководства ФСИН России и Мордовии, муфтии, представители ДУМ РФ, представители администрации Главы Мордовии и Правительства республики.
Декабрь	Создание «Мобильной группы» из числа экспертов и теологов, для оперативного выезда в исправительные учреждения и решения конфликтных ситуаций, связанных с соблюдением религиозных обязанностей и разногласий как среди мусульман, так и с руководством исправительного учреждения	Республика Мордовия, Саранск	Исламский культурный центр	Фонд поддержки исламской культуры, науки и образования, НПЦ «Аль-Васатыя – умеренность», Ассоциации психологической помощи мусульманам Зязин С.Ю., представители руководства ФСИН России и Мордовии, муфтии, представители ДУМ РФ, представители администрации Главы Мордовии и Правительства республики.
Декабрь	Дискуссионная встреча «Мусульманские приложения для знакомств-что скажут имам и психолог»	Москва	Бариева Н.Ю.	Имамы, молодежь Москвы и московской области
Декабрь	Дискуссионная встреча «Тест на совместимость или какие вопросы надо задавать партнеру»	Москва	Бариева Н.Ю.	Молодежь Москвы и московской области
В течении года	Подростковый клуб «Бэхет Ачкычы»	Республика Татарстан, Казань	Ганиева Л.Ф.	Популяризация техник по укреплению психологического здоровья детей и подростков
В течении года	Телефон Горячей линии Ассоциации психологической помощи мусульманам	Всероссийская линия	Бариева Н.Ю.	Русскоговорящие мусульмане во всем мире
В течении года	Еженедельные психологические практикумы «Полезная пятница»	Москва	Бариева Н.Ю.	Мусульманки Москвы и московской области
В течении года	Психологическое консультирование	РФ	Бариева Н.Ю. Мукиев И.В. Яхин Ф.Ф. Мерсиянова А.П. Баирова А.П. Тарасевич С.Р. Муратов М.С. Асеева Ю.Ю. Салахетдинов Р.	Мусульмане РФ
В течении года	Теологическое консультирование	РФ	Шарьпов З.А. Мукиев И.В. Яхин Ф.Ф. Баирова А.П. Салахетдинов Р.	Мусульмане РФ

Информационно-просветительская деятельность

Направлена на проведение профилактических мероприятий по профилактике и выявлению экстремистских настроений, предупреждению внутрисемейных и межэтнических конфликтных ситуаций, а также на проведение просветительских мероприятий, направленных на гармонизацию и успешное личностное развитие мусульман.

Информационно-просветительская работа включает в себя:

1. Информационную поддержку всех специалистов, задействованных в работе Ассоциации, а также других заинтересованных лиц посредством социальных сетей и периодических изданий.
2. Отслеживание в социальных сетях пропаганды извращенных интерпретаций ислама в сторону фанатизма, радикализма, экстремизма, применения методов вербовки в «тоталитарные» секты, и переадресация объектов экстремистской пропаганды опытным исламооведам и психологам.
3. Просветительские мероприятия (лекции, беседы, печатные материалы), направленные на профилактику деструктивного и асоциального поведения мусульман в обществе.
4. Проведение тематических выступлений для мусульман.

Дата	Мероприятие	Место	Ответственный	Участники
Январь	Круглый стол «Мифологические страхи: теолого-психологическое осмысление»	Республика Татарстан, Казань	ЧУВО Российский исламский институт Седанкина Т.Е.	Палова О.С. Бариева НЮ. Тепав Насибуллов К.И. Седанкина Т.Е. Миассарова Э.Р. Галлихузина Р.Р. Студенты и преподаватели института, имамы, теологи, журналисты
Апрель	36 ежегодный международный форум «Мусульмане Франции: вместе построим будущее»	г. Ле-Бурже, Франция	Ассоциация «Мусульмане Франции»	Фонд поддержки исламской культуры, науки, образования, Полосин В.С., муфтий Ставропольского края Мухаммад Рахимов, Ассоциация психологической помощи мусульманам, Павлова

				О.С., НПЦ «Аль-Васатя – умеренность», Зязин С.Ю., Международный женский клуб «Аиша», Бариева Н.Ю., АОО «Собрание», Саляхетдинов М., ученые, богословы, представители экспертного сообщества
Апрель	Лекция об исламской психологии	Российский исламский университет имени Кунта-Хаджи Кишиева, Республика Чечня, Грозный	Ассоциация психологической помощи мусульманам, Павлова О.С., Тарамова А.М.	Студенты Российского исламского университета имени Кунта-Хаджи Кишиева
Апрель	Лекция о значении психологии	Республика Чечня, Грозный	Ассоциация психологической помощи мусульманам, Павлова О.С.	ДУМ Чеченской Республики, религиозные деятели Чеченской Республики
Апрель	Лекция «Психологическое консультирование мусульман: основы теории и практики».	Чеченский государственный университет, Республика Чечня, Грозный	Ассоциация психологической помощи мусульманам, Павлова О.С., проректор по учебной работе ЧГУ Ярычев Н.У., преподаватель Миназова В.М.	Преподаватели и студенты Чеченского государственного университета
Апрель	Лекция «Психология ислама: формы и методы практического применения»	Москва	Павлова О.С.	Религиоведы, имамы, психологи, журналисты, блогеры, мусульмане Москвы и московской области
Апрель	Круглый стол «Актуальные вопросы социально-психологические аспекты религиозной конверсии»	Москва	Бикбаева А.Р.	Ассоциация психологической помощи мусульманам Павлова О.С., Бариева Н.Ю., Муратов М.С., Бикбаева А.Р.
Июнь	Вечер Крыма в «Шатре Рамадана»	Мемориальная мечеть, г. Москва	ДУМ РФ	Мусульмане Республики Крым, Москвы и Московской области, НПЦ «Аль-Васатя – умеренность», Зязин С.Ю., Ассоциация психологической помощи мусульманам, Павлова О.С., Баирова З.М., Бариева Н.Ю., Международный женский клуб «Аиша», Муслимова К.И.,
Август	Круглый стол «Духовное наследие Шейха Мухаммада Садыка Мухаммада Юсуфа, как фактор	Медресе им. Шейха Мухаммада Садыка, Москва	ДПЦМ им. Шейха Мухаммада Садыка Мухаммада Юсуфа	Исмаил Мухаммад Садык Мухаммад Юсуф, НПЦ «Аль-Васатя – умеренность», Зязин С.Ю. Ассоциация психологической помощи мусульманам, Павлова О.С. Бариева Н.Ю.

	формирования психологической устойчивости и социокультурной адаптации мигрантов из Центральной Азии в Москве»			ЦРО «Международная Исламская Миссия», АОО «Собрание» – Мухаммад-хаджи Саляхетдинов М., представители Республик Узбекистан, Таджикистан, Кыргызстан, Казахстан, культурных центров, исламских СМИ, теологи, психологи, общественные деятели.
Сентябрь	Круглый стол «Исламская психология: современное состояние и перспективы развития» в рамках IX международного форума «Ислам в мультикультурном мире»	Республика Татарстан, Казань	ИКЦ «ДИАЛОГ» Ресурсного центра по развитию исламского и исламоведческого образования Института международных отношений, истории и востоковедения ФГАОУ ВО «Казанский (Приволжский) федеральный университет»	Павлова О.С. Баирова З.М. Насибуллоев К.И., Миассарова Э.Р. Ахметзянова Г.И.
Сентябрь	Лекция «Современная психология и ислам: диалог или конфликт».	Москва	Павлова О.С.	Мусульманские блогеры, молодежь Москвы и Московской области.
Октябрь	Вторая встреча религиозоведческого семинара «Есть ли в России исламофобия, и почему русские обращаются в ислам?»	МВШСЭН, Москва	Московская высшая школа социальных и экономических наук, Александр Агаджанян, Дмитрий Узланер, Ева Рогаар, Софья Рагозина, Павлова Ольга Сергеевна, Бариева Наталья Юсуфовна	
Ноябрь	Лекция «Межэтнические браки: аспекты коммуникаций и разницы менталитетов»	Москва	Женский клуб «Ясмينا» Бикбаева А.Р. Павлова О.С.	Мусульманки Москвы
Ноябрь	Радиоэфир ГТРК «Крым», программа «Вечерний перехват» посвящённая Дню психолога	Республика Крым, Симферополь	Кумалик Р.Ф.	Аудитория ГТРК «Крым»
Декабрь	Прямой эфир на ГТРК «Миллет» в качестве эксперта по теме психологической	Республика Крым, Симферополь	Баирова З.М.	Аудитория ТК «Миллет»

	помощи людям переживающее горе			
Декабрь	Участие в эфире на ТВ «Крым» в качестве эксперта.	Республика Крым, Симферополь	Кумалаяк Р.Ф.	Аудитория ТВ «Крым»
Декабрь	Лекция «Ислам и психологическая помощь мусульманам»	Москва	Павлова О.С.	Мусульмане, психологи, теологи, журналисты РФ
Декабрь	«Аишины вечера: в кругу сестёр и подруг»	Республика Башкортостан, Уфа		Павлова О.С. Бариева Н.Ю., мусульманки Уфы

Соглашения о сотрудничестве

В течение 2019 года Ассоциацией психологической помощью подписаны соглашения о сотрудничестве:

№	Дата	Регион	Организация, с которой заключен договор
1.	Январь	Республика Башкортостан, Уфа	Мусульманская религиозная организация Кировского района г. Уфы "Ихлас"
2.	Февраль	Республика Татарстан, Казань	ЦРО ДУМ Республики Татарстан
3.	Февраль	Республика Татарстан, Казань	Поволжский институт непрерывного профессионального образования
4.	Март	Москва	ЦРО ДУМ РФ
5.	Март	Республика Кыргызстан, Бишкек	ОБФЖ «АКЖООЛУКАЖАРЫ»
6.	Март	Республика Крым, Симферополь	ЦРО ДУМ Крыма и г. Севастополь
7.	Апрель	Чеченская Республика, Грозный	Чеченская региональная общественная организация «Ресурсный социально-психологический центр «Успокоение души» (Синтем)
8.	Апрель	Чеченская Республика, Грозный	Духовное управление мусульман Чеченской Республики
9.	Июнь	Республика Татарстан Казань	Ресурсный центр развития исламского и исламоведческого образования КФУ
10	Июль	Москва	Индонезийский исламский университет (Джокьярта, Индонезия)
11	Июль	Баку	Общественное объединение «Идрак»

Члены АППМ

За 2019 год в Ассоциацию психологической помощи мусульманам поступило 25 заявлений. Единогласным решением членов Управляющего совета приняты:

№	Республика	ФИО	Место работы	Должность
1	Красноярский край, г.Шарыпов	Салахетдинов Рушан	Соборная мечеть г. Шарыпово	Имам, психолог
2	Москва	Бикбаева Аиша Венера Ряшатовна	Женский клуб «Ясмина»	Руководитель
3	Республика Мордовия, Саранск	Шабаева Динара Наильевна		Специалист по работе с детьми
4	Саратов	Турсунходжаев Равшан Рашидович	Соборная мечеть	Преподаватель, психолог
5	Республика Татарстан, Казань	Абдрахманова Гульнира Миннулловна	ОО «Союз журналистов РТ»	Заместитель председателя
6	Красноярск	Харитоновна Тамара Николаевна	КРОО клуб исламской культуры «Женщина»	Волонтер
7	Климовск	Махортова Гузель Хасановна	ИП	Директор
8	Республика Ингушетия, Магас	Ганиева Роза Хаматхановна	АНО «Центр психологической помощи и психологической 9посткризисной реабилитации», старший научный сотрудник отдела ингушской этнологии Ингушского научно-исследовательского института им. Ч.Ахриева	Директор АНО «Центр психологической помощи и психологической посткризисной реабилитации», старший научный сотрудник отдела ингушской этнологии Ингушского научно-исследовательского института им. Ч.Ахриева кандидат психологических наук, профессор
9	Санкт-Петербург	Тамбиева Наталья Дмитриевна	Духовное управление мусульман Санкт-Петербурга и Ленинградской области	Руководитель аппарат
10	Республика Татарстан, Казань	Сафиуллин Айрат Акрамович	ЧП	Психолог
11	Чеченская Республика, Грозный	Бибиева Залина Собраиловна		Юристоконсульт
12	Дагестан. Унцукульский район. с.Ирганай	Омарова Патимат Магомедрасуловна		Студентка
13	Республика Татарстан, Казань	Галиева Гульназ Фаритовна		Психолог
14	Москва	Забелина Екатерина Николаевна		Психология, журналистика
15	Москва	Забелин Сергей Владимирович	БФ «Предание»	Исполнительный директор
16	Республика Крым, Симферополь	Кумалаяк_РусланФе взиеевич	Частная практика и консультирование	Педагог-психолог

17	Республика Татарстан, Казань	Сагдеева Эльза Маратовна	Частная практика	Психолог-консультант
18	Республика Крым, Симферополь	Измаилова Надика Бахтияровна	МБОУ «Фрунзенская Средняя Школа» Сакского района республики Крым	Педагог-психолог
19	Республика Татарстан, Казань	Абдуллина Сания Хамидовна		
20	Республика Башкортостан, Уфа	Хайбуллин Ишмурат Назирович	Член Совета улемов при ДУМ РФ	Переводчик
21	Республика Башкортостан, Уфа	Байбакова Гульназ Рафисовна	Частная практика	Психолог
22	Республика Татарстан, Казань	Нургалиева Альбина Фаритовна	ПО «Амаль» (финансовый дом «Амаль»)	Начальник финансово-экономического отдела
23	Республика Татарстан, Казань	Миассарова Эльмира Рустемовна	КГМУ ФПП И ППС	Клинический психолог, преподаватель курсов ППСИ ФПП
24	Москва	Вахидов Анвер Максимович	частная практика	Психолог
25	Санкт-Петербург	Суюнова Лада Дмитриевна	Издательство «Алиф»	Главный редактор

Психологическое консультирование мусульман в России: деятельность Ассоциации психологической помощи мусульманам

Интенсивное развитие исламской мысли в России и потребности мусульман привели к необходимости создания профессионального психологического сообщества, деятельность которого связана с поддержанием психологического здоровья мусульман¹.

К 2015 году необходимость оказания регулярной профессиональной психологической помощи мусульманам и их семьям стала очевидной: профессиональные психологические технологии должны соответствовать специфике ислама и образу жизни мусульман². К этому времени отдельные энтузиасты, психологи и религиозные деятели уже работали в этой области решая проблемы детско-родительских отношений, занимаясь вопросами семьи и брака, межэтническими и межрелигиозными отношениями, помощью людям в трудных жизненных ситуациях и т.д.

Однако каждый специалист по-своему относился к проблеме оказания психологической помощи в рамках ислама; не существовало единого методологического подхода. До 2015 года в российской психологии, а также в религиозной (исламской) литературе было очень мало информации, которую можно отнести, хотя бы косвенно, к проблемам психологии в исламе. Практически не было научных исследований в этой области, а также анализа и понимания практических результатов и опыта работы. В то же время на повестке дня стояло много вопросов, которые имеют прямое отношение к психологическому здоровью мусульманина и психологической безопасности общества в целом.

¹ Pavlova O.S. Association of Psychological Assistance to Muslims in Russia: Activities, Problems and Solutions / O.S. Pavlova // *Minbar. Islamic Studies*. – 2019. – № 12(4). – С. 1069-1090. <https://doi.org/10.31162/2618-9569-2019-12-4-1069-1090>

² Павлова О.С. Психология религии в исламской парадигме: состояние и перспективы развития / О.С. Павлова // *Ислам в современном мире*. – 2015. – № 11(4). – С. 207-222. DOI:10.20536/2074-1529-2015-11-4-207-222.

Актуальным запросом общества стала проблема глубокого психологического изучения проблемы религиозно-мотивированного экстремизма и психологического предотвращения этого явления, поскольку очевидно, что люди, склонные к экстремистской деятельности, - это люди, которые имеют большое количество нерешенных серьезных психологических проблем, являющихся основной причиной экстремистского поведения³.

Не менее актуальны запросы о психологическом консультировании по различным вопросам семьи и брака, отношений между родителями и детьми со стороны самих мусульман и членов их семей, включая межэтнические / межрелигиозные отношения (активная миграция привела к увеличению числа межэтнических / межрелигиозных браков, один из супругов в которых мусульманин). Проблема изменения религиозной идентичности, появления довольно большого количества «неэтнических», например, русских мусульман; противодействие зависимостям, депрессиям и другим проблемам современного общества с помощью исламских знаний и религиозной практики - это лишь небольшое количество вопросов, которые ждали решения специалистов, обладающих достаточными знаниями, как в области психологии, так и в области Ислама.

Таким образом, запрос на разработку психологических проблем в рамках ислама был велик и значительно превышал предложение.

В целях обобщения практического опыта и теоретических знаний, накопленных в регионах Российской Федерации психологами, педагогами, имамами, теологами, философами, учеными ислама и этнографами о психологических особенностях мусульман, а также с целью обеспечения систематической профессиональной и духовно ориентированной психологической помощи мусульманам было решено создать единый

³ См. например Рустам Минниханов провел очередное заседание республиканской антитеррористической комиссии. [Электронный ресурс]. URL: <http://tatarstan.ru/rus/index.htm/news/1663018.htm> (дата обращения: 21.01.2020).

координационный центр – Ассоциацию психологической помощи мусульманам⁴.

Ассоциация психологической помощи мусульманам была создана 29 сентября 2017 года на Первой ежегодной всероссийской научно-практической конференции: «Ислам: психологическая устойчивость – основа личного и общественного благополучия»⁵. Целью Ассоциации является координация деятельности всех заинтересованных специалистов (психологов, имамов, педагогов, врачей и т.д.) в развитии психологии ислама для успешного решения актуальных психологических проблем мусульман и оказания им духовно-ориентированной психологической помощи.

Задачи Ассоциации (АППМ):

6. Изучение, выявление, обобщение передового российского и зарубежного опыта, накопленного в области психологии ислама.

7. Обеспечение сетевого взаимодействия специалистов разного профиля в комплексной работе по реализации различных программ и направлений Ассоциации, трансляция и обмен опытом регионов РФ.

8. Реализация программ повышения профессиональной квалификации специалистов посредством курсов, круглых столов, семинаров, научно-практических конференций.

9. Разработка, адаптация и определение оптимальных психологических методик, форм и методов духовно-ориентированной психологической помощи мусульманам.

10. Оказание своевременной профессиональной психологической помощи мусульманам с учетом и применением исламских знаний

⁴ Ассоциация психологической помощи мусульманам. [Электронный ресурс]. URL: <http://islampsiholog.ru> (дата обращения: 21.01.2020).

⁵ В Москве прошла Первая Всероссийская научно-практическая конференция «Ислам: психологическая устойчивость – основа личного и общественного благополучия». [Электронный ресурс]. URL: <http://islampsiholog.ru/novosti-pervaya-vserossijskaya-konferenciya-psixologicheskaya-ustojchivost-musulmanina/> (дата обращения: 21.01.2020).

посредством различных форм и методов работы, в том числе телефона «горячей линии».

Основные направления деятельности Ассоциации психологической помощи мусульманам: научно-исследовательское, практико-ориентированное, учебно-методическое, информационно-просветительское – содержательно раскрываются в разных организационных формах деятельности Ассоциации психологической помощи мусульманам.

- **Научно-исследовательская деятельность** направлена на изучение накопленного российского и зарубежного опыта как в области психологии религии в целом, так и в области психологии ислама; изучение вклада мусульманских учёных в развитие психологии и включает в себя:

6. Анализ и изучение российского и зарубежного опыта в области психологии ислама.

7. Соотнесение имеющихся знаний и опыта в области психологии с канонами ислама.

8. Проведение научных психологических эмпирических исследований, направленных на изучение психологических особенностей мусульман и религиозности в исламе.

9. Анализ результатов отечественных и зарубежных эмпирических исследований для осуществления научно обоснованной психологической помощи мусульманам РФ.

10. Публикация результатов проводимых исследований в международном научном рецензируемом журнале «Minbar. Islamic Studies»⁶, научно-просветительском журнале «Ислам: личность и общество»⁷.

Тематика статей, посвященных психологии ислама и мусульман, разнообразна и отражает деятельность российских специалистов.

Таблица 4

⁶ Минбар. Исламские исследования // Minbar. Islamic Studies. [Электронный ресурс]. URL: <https://minbar.elpub.ru/jour/index> (дата обращения: 21.01.2020).

⁷ Журнал "Ислам: личность и общество". [Электронный ресурс]. URL: <http://islampsiholog.ru/zhurnal-islam-lichnost-i-obshhestvo-2/> (дата обращения: 21.01.2020).

Тематика психологических статей журнала «Minbar. Islamic Studies»

Тип статьи	Minbar. Islamic Studies
Эмпирическая статья	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Седанкина Т.Е. Роль перцептивной стороны общения в профессиональной деятельности служителя религиозного культа в исламе. 2018;11(1):182-187. ◆ Павлова О.С., Семёнова Ф.О. Ценностные ориентации мусульманской молодёжи Северо-Западного Кавказа. 2018;11(2):361-374. ◆ Корчагина А.В. Психологические мотивы и последствия обращения в ислам: результаты социально-психологического исследования. 2018;11(2):375-385. ◆ Замалетдинова Ю.З. Развитие представлений о конечности жизни в дошкольном и младшем школьном (6–8 лет) возрасте. 2018;11(2):386-396. ◆ Хребина С.В., Швалева Н.М., Ваделова Х.Ю. Ролевая структура в мусульманских семьях с различным типом функционирования. 2018;11(3):621-634. ◆ Ганиева Р.Х. Духовность как источник индивидуальной жизнестойкости: результаты психологического исследования. 2018;11(3):649-666. ◆ Чабиева Т.С., Царёва Т.В. Социально-психологический анализ религиозной идентичности ингушских студентов. 2018;11(4):835-849. ◆ Парамузов А.В. Религиозность и восприятие психологического времени на выборке мусульман, христиан и атеистов. 2019;12(1):267-283. ◆ Биктагирова А.Р., Саяхов Р.Л., Шурухина Г.А. Ценностный и адаптивный профиль молодежи, занимающейся единоборствами. 2019;12(1):284-300. ◆ Шорохова В.А. Религиозная идентичность мусульманских подростков и молодежи: социально-психологический анализ. 2019;12(2):585-589. ◆ Хайрльварина Г.Р., Шаяхметова Э.Ш., Матвеева Л.М., Самигуллин Р.Р., Митина Г.В. Взаимосвязь качества жизни и религиозной идентичности пожилых людей. 2019;12(3):835-849.
Теоретическая статья	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Павлова О.С. Психология ислама: институционализация научной дисциплины в российском контексте. 2018;11(1):169-181. ◆ Яхин Ф.Ф. Исламская психология: от монотеистической парадигмы к теории личности. 2019;12(1):237-250. ◆ Насибуллов К.И. Фрактальная теория в социогуманитарных исследованиях религии: о новых возможностях изучения «процессуальной» логики в арабо-мусульманской картине мира (по А.В. Смирнову). 2019;12(4):1107-1130.
Литературный обзор	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Седанкина Т.Е. Теолого-психологическое осмысление феномена эмпатии. 2018;11(3):635-648. ◆ Сафин Р.Ш. Философские и психологические аспекты отношения к смерти в исламе: осознание неотвратимости и преодоление страха. 2019;12(2):571-584. ◆ Седанкина Т.Е. Шиитские ритуальные практики в теолого-психологическом контексте (на примере ритуала шахсей-вахсей). 2019;12(2):559-570.
Методологическая статья	<p>Яхин Ф.Ф. Теоретические основы оказания религиозно ориентированной психологической помощи: российский исламский дискурс. 2018;11(3):667-678.</p>
Отчет о мероприятии	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Бариева Н.Ю., Павлова О.С. Научно-практические семинары «Психологическое консультирование мусульман: основы теории и практики» в Казани. 2018;11(1):188-194. ◆ Балягова Г.В., Батурина О.С. Башкортостанское представительство Ассоциации психологической помощи мусульманам: перспективы научно-практической деятельности. Minbar. Islamic Studies. 2018;11(2):397-402. ◆ Павлова О.С., Бариева Н.Ю., Байрова З.М. Исламская психология за рубежом: состояние и перспективы развития. 2018;11(4):850-865. ◆ Насибуллов К.И., Бариева Н.Ю., Зязин С.Ю., Байрова З.М. Актуальные

	вопросы исламской психологии в России. 2018;11(4):866-878. ♦ Павлова О.С. Ассоциация психологической помощи мусульманам в России: деятельность, проблемы и пути их решения. 2019;12(4):1069-1090.
Рецензия на книгу	Павлова О.С., Вахидов А.М. Когнитивно-поведенческая терапия в IX веке. Рецензия на книгу «Пища для души» Абу Зайда аль-Балхи. 2019;12(3):871-880.

Как видно из табл. 4, наибольшее число статей посвящено эмпирическим исследованиям психологических особенностей лиц, исповедующих ислам, в частности взаимосвязи религиозности и религиозной идентичности мусульман с различными сторонами их жизни. Ряд статей посвящен освещению деятельности Ассоциации психологической помощи мусульманам, проводимым мероприятиям как в различных регионах России, так и участию в зарубежных мероприятиях. Российские ученые, прежде всего Т.Е. Седанкина, К.И. Насибуллов, Ф.Ф. Яхин, О.С. Павлова, Р.Г. Галихузина, в своих теоретических статьях пытаются осмыслить психологические феномены с исламской точки зрения и наметить пути и подходы психологического консультирования мусульман.

Теоретические аспекты интеграции исламской теологии и психологии активно осуществляет в своих работах заведующая кафедрой систематической теологии Российского исламского института, кандидат педагогических наук Т.Е. Седанкина⁸. Так, в учебном пособии «Психология духовного развития» автор предпринимает попытку научного анализа понятий «духовность» и «душевность» человека. Автор отвечает на целый ряд вопросов, в частности: В каких науках есть место для изучения феноменов душевности и духовности, души и духа? Каким образом душа стала тенью собственной тени в академической психологии? Ответы на эти

⁸ Седанкина Т.Е. Аксиология религии: учебное пособие / Т.Е. Седанкина. – Казань: Ун-т, 2013. – 244 с.; Седанкина Т.Е. Аксиология религии: хрестоматия / Т.Е. Седанкина. – Казань: Яз, 2018. – 132 с.; Седанкина Т.Е. Для тех, кто размышляет: монография / Т.Е. Седанкина. – Казань: Отечество, 2010. – 216 с.; Седанкина Т.Е. Педагогическая антропология: учебное пособие / Т.Е. Седанкина. – Казань, КФУ, 2015. – 273 с.; Седанкина Т.Е. Психология духовного развития: учебное пособие / Т.Е. Седанкина. – Казань, 2019. – 112 с.; Седанкина Т.Е. Религиозная социология: исламский компонент: учебное пособие / Т.Е. Седанкина. – Казань: КФУ, 2016. – 193 с.; Седанкина Т.Е. Смысл жизни: теолого-синкретический взгляд: монография / Т.Е. Седанкина. – Казань: Отечество, 2011. – 256 с.; Седанкина Т.Е. Смысл жизни: теолого-синкретический взгляд: монография (дополненная и переработанная) / Т.Е. Седанкина. – Verlag: LAP LAMBERT Academic Publishing, 2012. – 274 с.

вопросы в настоящее время выходят за рамки стандартного поля психологии и изучаются в тех ее прикладных отраслях, которые находятся на стыке теологии и психологии, и которые в настоящее время называются христианской/исламской психологией.

Журнал АППМ «Ислам: личность и общество» публикует статьи, которые стали востребованы в мусульманском сообществе России и даже за рубежом, среди русскоязычных мусульман. Тематика статей посвящена работе психолога с мусульманами, обсуждению актуальных психологических проблем и запросов мусульманских клиентов, специфике работы с мигрантами-мусульманами и многим другим актуальным темам⁹.

- **Учебно-методическая деятельность** направлена на реализацию программ повышения профессиональной квалификации специалистов посредством курсов, круглых столов, семинаров, научно-практических конференций, и включает в себя:

1. Разработку и создание образовательных программ и пособий, направленных на развитие и совершенствование профессиональных компетенций специалистов.

2. Организацию и проведение курсов повышения квалификации, вебинаров для психологов, педагогов, имамов и других заинтересованных специалистов.

3. Консультирование, поддержку и сопровождение специалистов в процессе реализации программ Ассоциации психологической помощи мусульманам.

4. Разработку методических пособий по психологии ислама для региональных центров психологической помощи, медресе, учебных заведений.

Активизация в России деятельности психологов, консультирующих мусульман, поставила вопросы получения специального образования,

⁹ Журнал "Ислам: личность и общество". [Электронный ресурс]. URL: <http://islampsiholog.ru/zhurnal-islam-lichnost-i-obshhestvo-2/> (дата обращения: 21.01.2020).

которое обеспечивает специалиста необходимыми компетенциями для работы в этой области. В этом направлении в настоящее время делаются следующие шаги.

Открыта магистерская программа «Психология Востока: этничность, религия и межкультурная коммуникация»¹⁰ в Московском государственном психолого-педагогическом университете¹¹, который является одним из ведущих психологических университетов России. Программа направлена на подготовку психологов, владеющих навыками межкультурной коммуникации и консультирования с учётом этнических и религиозных особенностей народов Востока. Географически она ориентирована в основном на Ближний Восток, Восточную Азию, Центральную Азию, Кавказ и Урало-Поволжье. Студенты выбирают одно из образовательных направлений, связанных с изучением мира ислама, корейской или китайской культуры.

Арабское направление магистерской программы представляет собой уникальную образовательную программу, которая сочетает в себе формирование компетенций в области межкультурной коммуникации, психологического консультирования и исламоведения. Программа включает в себя изучение:

- истории и современной культуры мусульманских народов мира;
- психологии ислама;
- этнопсихологии и особенностей межкультурной коммуникации с представителями народов, исповедующих ислам,
- особенностей психологической работы с мусульманами.

¹⁰ Магистерская программа «Психология Востока: этничность, религия и межкультурная коммуникация». [Электронный ресурс]. URL: <http://vostok-mgppu.ru> (дата обращения: 21.01.2020).

¹¹ Московский государственный психолого-педагогический университет. [Электронный ресурс]. URL: <https://mgppu.ru> (дата обращения: 21.01.2020).

Наши магистранты принимают участие в международных проектах, полевых исследованиях и программах обмена с университетами Марокко, Индонезии (в частности, с Университетом Гаджа Мада (Джокьярта, Индонезия), Индонезийским исламским университетом), Объединенными Арабскими Эмиратами. Реализация магистерской программы создаст новое поколение психологов, которые готовы работать с клиентами, исповедующими ислам.

В 2019 году Психологический центр «4life» и Поволжский институт непрерывного профессионального образования совместно с Ассоциацией психологической помощи мусульманам запустили образовательную программу повышения квалификации «Психологическое консультирование мусульман»¹².

Основной целью этой программы является формирование следующих компетенций:

1. Специальные компетенции в области религии и религиозного сознания (содержание и компоненты религиозной идентичности, индивидуальные психологические особенности личности, которые могут влиять на выбор деструктивной секты, виды религиозных манипуляций и др.).

2. Кросс-культурные психологические компетенции (знание специфики этнической культуры мусульманских клиентов, которая оказывает существенное влияние на характер психологической помощи).

3. Методологическая компетентность в области психологического консультирования (умение делать квалифицированные суждения, формулировать гипотезы, тестировать, принимать решения в каждой ситуации, достигать результатов). Эта программа знакомит с такими

¹² Ахметзянова Г.Э. Опыт реализации образовательной программы: «Психологическое консультирование мусульман» / Г. Э. Ахметзянова // Ислам: личность и общество. – 2019. – № 3. – С. 177-179.

подходами, как системная семейная терапия, гештальт-метод, экзистенциальный подход и возможности монодрамы.

4. Дифференциальная психологическая компетентность в определении психотипа клиента и уровня организации личности.

«Психологическое консультирование мусульман – это профессиональная психологическая помощь с использованием знаний об особенностях веры клиента, значимых для его личности: его религиозных убеждений, религиозного языка, сакральных историй и преданий, ритуальных практик, а также традиций и обычаев мусульманских народов»¹³.

Пройти обучение можно как очно, в Казани, так и онлайн, поэтому среди слушателей специалисты со всей России, а также зарубежные студенты из Узбекистана, Азербайджана, Кыргызстана, США, Египта и других стран¹⁴. Эта программа включает в себя практические упражнения, в которых учащиеся в парах отрабатывают предложенные упражнения для изучения навыков работы психолога-консультанта. В последний месяц обучения специалисты проводят психологические консультации клиентов под наблюдением эксперта и получают отзывы и рекомендации от наших преподавателей.

Чтобы оказывать квалифицированную помощь мусульманским клиентам, психолог-консультант должен обладать знаниями исламской теологии. В настоящее время идет обсуждения открытия в исламских университетах России (Российский исламский институт в Казани, Московский исламский институт) магистерских программ по исламской психологии. Это будет междисциплинарное психологическое и теологическое обучение, которое наряду с необходимыми психологическими

¹³ Павлова О.С. Психологическое консультирование мусульман: анализ зарубежных источников / О.С. Павлова // Современная зарубежная психология. – 2018. – Том. 7, № 4. [Электронный ресурс]. URL: <https://psyjournals.ru/jmfp/2018/n4/Pavlova.shtml> (дата обращения: 21.01.2020).

¹⁴ Психологическое консультирование мусульман. [Электронный ресурс]. <http://islampsiholog.ru/novostikursy-po-islamskoj-psixologii-v-pinpo-kazan/> (дата обращения: 21.01.2020).

дисциплинами будет включать курсы исламской теологии, раскрывающие основы мусульманской веры, информацию о том, что дозволенном и запрещенном, представления о человеке и его внутреннем мире в исламе: о сердце («кальб»), нафсе (душе), нийяте (намерении) и многом другом. Знание Корана и Хадисов даст необходимую религиозную основу и аргументы для эффективной работы с мусульманским клиентом. Это также дает возможность сформировать психологическую устойчивость личности, используя ресурс веры (религиозный копинг).

- **Практико-ориентированная деятельность** направлена на оказание своевременной профессиональной психологической помощи мусульманам и включает в себя:

8. Апробацию различных психологических технологий с опорой на религиозные аспекты (ислам).

9. Проведение мероприятий (тренинги, мастер-классы, круглые столы, дискуссионные встречи, консультирование и т.д.), направленных на социализацию и адаптацию мусульман в современном обществе.

10. Проведение мероприятий, направленных на реабилитацию мусульман, попавших в трудную жизненную ситуацию, а также психологическую реабилитацию лиц, подвергшихся воздействию экстремистской пропаганды, вербовке.

11. Работу с заключенными-мусульманами, прежде всего, подверженными экстремистской пропаганде.

12. Координацию и поиск специалистов по запросам посредством создания банка данных психологов.

13. Он-лайн психологическое консультирование через сайт islampsiholog.ru.

Важнейшим видом практико-ориентированной деятельности является оказание психологической помощи через телефон горячей линии Ассоциации психологической помощи мусульманам. Первый звонок на телефон горячей

линии состоялся 27 марта 2018 года. За полтора года работы горячей линии было получено 369 звонков (на 27.01.2020) из разных регионов России, а также Турции, Республики Казахстан, Кыргызской Республики, США, Республики Азербайджан, Саудовской Аравии.

Из общего количества звонков 77,6% поступает от женщин и 22,3% от мужчин. 62,2% получают мгновенную психологическую помощь, 37,8% звонков перенаправлены специалистам Ассоциации, которые оказывают помощь онлайн и офлайн.

Возраст обратившихся за психологической помощью от 23 до 65 лет.

Темы обращений:

Вопросы, связанные со взаимоотношениями супругов: консультирование по вопросам развода, финансовые взаимоотношения супругов, ревность одного из супругов, многоженство, измена одного из супругов, домашнее насилие.

Вопросы, связанные с личностными проблемами: депрессивные состояния, навязчивые состояния, панические атаки, обсессивно-компульсивный синдром, зависимости (игромания, наркомания), поиск смысла жизни и мотивация к жизни, кризис веры, суицидальные намерения, детские травмы.

Вопросы, связанные с детьми: детско-родительские взаимоотношения, ребенок изгой в семье, страх беременности, мотивация к обучению, профессиональное самоопределение.

Другие вопросы: помощь в поиске супруга для создания семьи, один из супругов стал радикалом, взаимоотношения с родителями, потеря близкого, угроза жизни, аутоагрессия, гнев, мотивация к обучению, курсы повышения квалификации и получения профессионального психологического образования. Запросы на оказание психологической

помощи поступают на телефон, а также через электронную почту, мессенджеры и социальные сети.

Психологическая помощь мигрантам-мусульманам

Для современной России решение проблемы миграции является одной из приоритетных. По данным на 1 июня 2019 года в России находятся 716 118 мигрантов из Кыргызстана, 1 303 302 из Таджикистана, 2 188 835 из Узбекистана. Граждане этих республик – преимущественно мусульмане¹⁵.

Ассоциация психологической помощи мусульманам одной из приоритетных задач своей деятельности считает оказание психологической помощи наименее защищенным группам мусульман, в частности мигрантам из стран Центральной Азии. Силами специалистов Ассоциации реализуется проект «Социально-психологическая адаптация мигрантов в мегаполисе»¹⁶, цели которого – адаптация мигрантов к жизни в мегаполисе посредством работы с причинами, вызывающими осложнения в интеграции, а также снижение конфликтности в сообществах, где происходит соприкосновение различных по происхождению этнорелигиозных групп. Важно понимать, что психологи рассматривают состояние миграции как экстремальную ситуацию, переживание которой в психологическом контексте характеризуется как посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР). Среди психологических проблем мигрантов:

- нарушения в эмоциональной сфере: подавленность, потеря интереса к жизни, заторможенность вплоть до апатии и депрессии или раздражительность, агрессивность, неконтролируемые вспышки гнева;

¹⁵ Бариева Н. Ю. Социально-психологическая адаптация и интеграция мигрантов-мусульман в России: пути решения проблем / Н.Ю. Бариева // Ислам: личность и общество. – 2019. – № 4. – С. 82-85.

¹⁶ Павлова О.С. Аннотация проекта «Социально-психологическая адаптация мигрантов в мегаполисе» Ассоциации психологической помощи мусульманам / О.С. Павлова // Ислам: личность и общество. – 2019. – № 4. – С. 76-78.

- расстройства сна;
- нарушения в мотивационной сфере: изменение иерархии потребностей и ценностных ориентаций, снижение уровня притязаний, падение самооценки, невозможность удовлетворения потребностей, проблемы экзистенциального плана;
 - нарушения в когнитивной сфере: расстройства памяти, внимания, мышления;
 - кризис идентичности;
 - проблемы в области межличностного общения с представителями своей и чужих культур;
 - психосоматические симптомы и расстройства.

Ассоциация психологической помощи мусульманам проводит работу среди мигрантов, которую осуществляют квалифицированные специалисты в различных регионах РФ, имеющие знания и опыт работы с представителями разных этнических групп, исповедующих ислам.

Еще в 1998 году немецкий психотерапевт и психиатр иранского происхождения, защитивший докторскую диссертацию в России, основатель позитивной психотерапии, Хамид Пезешкиан писал: «эра монокультуральной психотерапии исчерпала себя и близится к завершению»¹⁷. Если психолог-консультант и клиент принадлежат к разным культурным группам, то специалисту необходимо знание особенностей культуры клиента, так как культурная специфика (этническая, религиозная, региональная) оказывает существенное влияние на психологические особенности клиента, восприятие им психолога, а также на сам процесс психологического консультирования и его динамику. Его отец – Носрат

¹⁷ Пезешкиан Х. Транскультуральная психотерапия в России / Х. Пезешкиан // Московский психотерапевтический журнал. – 1999. – № 3-4. – С. 47.

Пезешкиан еще в 1979 году показал возможности применения восточных историй в психотерапии¹⁸.

Реализация проекта «Социально-психологическая адаптация мигрантов в мегаполисе» позволяет:

- своевременно оказывать регулярную психологическую помощь мигрантам-мусульманам на бесплатной основе, что будет способствовать гармонизации межконфессиональных и межэтнических отношений, снизить противостояние между обществом и мигрантами;

- улучшить психологическое состояние мигрантов, что будет способствовать успешной адаптации и социализации в новом регионе проживания;

- сформировать навыки положительной самопрезентации в новом регионе проживания, в основе которой лежат положительные культурные, этнические, религиозные особенности социальной группы, в которой ранее проживал мигрант, а также новой культуры – культуры принимающей стороны. Специалисты – участники проекта, имеют высшее профессиональное образование и опыт работы в области психологии, педагогики, медицины (неврологии); обладают теологическими (исламскими) знаниями, знаниями этнопсихологических особенностей культур Центральной Азии; имеют опыт профессиональной работы с мигрантами из стран Центральной Азии.

Задачи проекта:

1. Формирование психологической адаптации мигрантов к новой культурной среде.
2. Формирование навыков межкультурного взаимодействия.

¹⁸ Пезешкиан Н. Торговец и попугай (восточные истории в психотерапии) / Н. Пезешкиан; пер. с нем. Л.П. Галанза. – М.: Академический проект, 2019. – 167 с.

3. Информирование мигрантских сообществ о возможности получения психологической помощи и адаптации в мегаполисе посредством решения психологических проблем.
4. Разъяснительная работа в среде мигрантов о необходимости соблюдения законности и теологическое обоснование важности соблюдения законов России.
5. Информирование специалистов и государственных органов о специфике и содержании работы с мигрантами-мусульманами из стран Центральной Азии.

Реализация проекта будет способствовать социокультурной адаптации мигрантов, снижению риска экстремизма и радикализма, профилактике религиозного экстремизма и бытовых конфликтов, формированию навыков межкультурной коммуникации. Сочетание психологической и теологической работы позволит осуществлять комплексный подход к проблеме интеграции мигрантов.

- **Информационно-просветительская деятельность** направлена на проведение информационно-просветительских мероприятий по профилактике и выявлению экстремистских настроений, предупреждению внутрисемейных и межэтнических конфликтных ситуаций, гармонизации и успешному личностному развитию мусульман и включает в себя:

1. Информационную поддержку всех специалистов, задействованных в работе Ассоциации, а также других заинтересованных лиц посредством сайта islampsiholog.ru и журнала «Minbar. Islamic Studies».

2. Отслеживание в социальных сетях пропаганды извращенных интерпретаций ислама в сторону фанатизма, радикализма, экстремизма, применения методов вербовки в «тоталитарные» секты, и переадресация объектов экстремистской пропаганды опытным исламоведам и психологам.

3. Просветительские мероприятия (лекции, беседы, печатные материалы), направленные на профилактику деструктивного и асоциального поведения мусульман в обществе.

4. Проведение тематических выступлений для мусульман.

Важнейшим направлением деятельности Ассоциации психологической помощи мусульманам является **психологическая работа с религиозными деятелями: имамами, преподавателями и студентами религиозных образовательных учреждений.**

Ассоциация психологической помощи мусульманам большое значение уделяет взаимодействию с религиозными организациями: Духовными управлениями мусульман различных регионов России, исламскими образовательными учреждениями, мечетями. Эта деятельность осуществляется в различных направлениях:

1. Совместное оказание психологической и теологической помощи мусульманам.

Часто мусульмане, обращаясь с различными вопросами к имаму мечети, обсуждают с ним проблемы семьи и брака, взаимоотношения с родственниками, детско-родительские отношения, то есть те проблемы, в которых решение вопросов невозможно без привлечения психолога. Поэтому специалисты Ассоциации работают в тесном сотрудничестве с имамами. Содружественное консультирование мусульман психологом и теологом способствует комплексному решению проблемы в ее шариатском и психологическом направлении. Очень востребованы консультации по вопросам создания семьи, предразводные консультации, проблемам определения проживания детей с одним из родителей после развода. В разных регионах России психологи Ассоциации осуществляют консультативную помощь непосредственно в мечетях, например в пятничный день после джума.

2. Лекции по исламской психологии для имамов.

Психологи Ассоциации по приглашению Духовных управлений мусульман российских регионов, а также исламских образовательных учреждений: Болгарской исламской академии, Российского исламского института, Московского исламского института принимают участие в курсах повышения квалификации имамов. Лекции по различным психологическим темам очень востребованы среди религиозных деятелей.

Тематика лекций и практикумов для имамов очень разнообразна, например:

- Исламская психология: теоретические основы и практическая реализация.
- Важность психологического знания в работе религиозных деятелей.
- Психологическая устойчивость как основа духовного и нравственного самосовершенствования личности.
- Практическая работа имама и психолога с мусульманами.
- Психология в исламской просветительской деятельности.
- Основы семейной психологии для имамов.
- Психологические причины и профилактика религиозно мотивированного экстремизма.
- Психологические аспекты дерадикализации и ресоциализации приверженцев экстремистских и террористических идеологий.
- Внешняя и внутренняя религиозность: причины, проявления, технология работы.
- Техники бесконфликтного общения для имамов.
- Обучение имамов работе с мусульманами, имевшими опыт потребления психоактивных веществ (наркотиков).

3. Психологическая помощь религиозным деятелям.

Имамы, находясь в постоянной работе с мусульманами, часто испытывают большое напряжение и проблемы эмоционального выгорания в своей деятельности. Именно поэтому для имамов необходимы психологические технологии, позволяющие снять эмоциональное напряжение, получить возможность эмоциональной разгрузки.

Ассоциация предлагает следующие темы психологических практикумов для имамов:

- Психологическая устойчивость религиозного деятеля.
- Применение процессуального метода психологии в работе религиозных деятелей.
- Роль саморегуляции и психической релаксации в религиозной деятельности.
- АРТ-терапия в исламской среде: трансформация деструктивных чувств в созидательные идеи.
- Психодрама через призму ислама: допустимые шариатом форматы терапии.

Зарубежное сотрудничество

Ассоциация психологической помощи мусульманам тесно сотрудничает с зарубежными специалистами в области психологического консультирования мусульман. В октябре 2018 года специалисты Ассоциации О.С. Павлова, Н.Ю. Бариева, З.М. Баирова приняли участие в международной конференции в Стамбуле, на которой была учреждена Международная Ассоциация исламской психологии. Содержательное общение со специалистами в области теории и практики исламской психологии из многих стран мира явилось важным этапом развития АППМ в России.

Взаимодействие с Международным институтом исламской мысли¹⁹, Общественным объединением «Идрак» является интеллектуальным ресурсом и способствует развитию духовно-ориентированной психологической помощи в рамках ислама в России. Одним из наиболее важных этапов развития деятельности Ассоциации психологической помощи мусульманам в России стало сотрудничество с Международной Ассоциацией мусульманских психологов и коллегами из Индонезии. В октябре 2018 года Президент IAMP доктор Багус Рионо и доктор Эми Зулайфа (заместитель декана факультета психологии Индонезийского исламского университета в Джокьярте) приняли участие во Второй ежегодной научно-практической конференции «Ислам: психологическая устойчивость – основа личного и общественного благополучия» в Москве. В июле 2019 года в работе Третьей ежегодной научно-практической конференции «Ислам: психологическая устойчивость – основа личного и общественного благополучия» приняли участие 8 ученых и студентов из Индонезии из Индонезийского исламского университета (Джокьярта). Доклады индонезийских специалистов произвели большое впечатление на участников конференции.

Доктор Багус Рийоно и д-р Эми Зулайфа приняли участие в работе XVI Европейского психологического конгресса в Москве, где впервые был проведен симпозиум «Психология и религия», на котором обсуждались вопросы христианской и исламской психологии. В России очень развита деятельность христианских (православных) психологов, среди которых есть специалисты самого высокого уровня.

Статьи Б. Рионо и Э.Зулайфа опубликованы на страницах журнала «Minbar. Islamic Studies»: Зулайфа Э. «Трудовая этика. Взгляд с позиций

¹⁹ Исламская интеллектуальная мысль в странах СНГ: Прошлое, Настоящее и Путь вперед // Islamic Intellectual Thought in the CIS Countries: Past, Present and the Way Forward. [Электронный ресурс]. URL: <https://iiit.org/en/islamic-intellectual-thought-cis-countries/> (дата обращения: 21.01.2020).

коранической теории ал-макасид. Предварительные итоги»²⁰ и Рийоно Б. «Чувственная ментальность и когнитивно-духовная терапевтическая интервенция»²¹. Обе статьи посвящены практическому применению духовно-ориентированной терапии, доказательству эффективности ее применения.

Важнейшим этапом сотрудничества стало подписание соглашения между МГППУ and IAMP, благодаря которому студенты магистратуры «Психология Востока» и члены Ассоциации психологической помощи мусульманам приняли участие в образовательной программе по исламской психологии в Индонезийском исламском университете (UII). Заключение соглашения о сотрудничестве между МГППУ и Университетом Гаджа Мада позволит осуществить студенческий обмен, стажировки и совместные научные проекты студентов и преподавателей двух университетов.

²⁰ Zulaifah E. Work Ethic from Qur'anic Maqasid Approach: An Introduction and Preliminary Theoretical Development / E. Zulaifah // Minbar. Islamic Studies. – 2019. № 12(1). – С. 251-266. <https://doi.org/10.31162/2618-9569-2019-12-1-251-266>

²¹ Riyono B. Sensing Mentality and the Cognitive-Spiritual Intervention / B. Riyono // Minbar. Islamic Studies. – 2019. – №12 (4). – С. 1091-1106. <https://doi.org/10.31162/2618-9569-2019-12-4-1091-1106>